



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ «Аксунский детский сад
Бундского муниципального района РТ»
А.К.Замалтдинова

Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Младшая р/в группа		Старшая р/в группа		
	I младшая подгруппа	II младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит. к школе подгруппа
Прием, осмотр, утренний фильтр, игровая деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, свободное время	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.25-9.35	9.25-9.40	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
				10.20-10.45 (Пн, Ср)	10.20-10.50 (Пн, Ср)
			15.35-15.55 (Вт)	15.35-16.00 (Вт)	15.35-16.05 (Вт)
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.30-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.15-10.40	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.05-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.40	10.20-12.00	10.45-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг	15.40-16.10	15.40-16.10	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00